



CÓDIGO BUENAS PRÁCTICAS

1. FILOSOFÍA Y OBJETIVOS DEL CLUB BASKET BENETÚSSER

En la actualidad existe un consenso muy amplio acerca de los beneficios del deporte en la salud y en la calidad de vida de aquellos que lo practican; siendo evidente la necesidad de que nuestros niños y niñas practiquen deporte de forma regular y adquieran hábitos saludables desde edades tempranas.

Sin embargo, también es cierto hoy en día asistimos a espectáculos bochornosos protagonizados por niños y niñas, y sobre todo por padres y madres, entrenadores y espectadores, que entienden el deporte como mera competición, donde el único objetivo es ganar y dominar a los demás, dejando de lado los aspectos lúdicos y educativos que deben presidir las actividades deportivas a estas edades.

El Club Basket Benetússer es (y quiere ser) una entidad que entiende y trabaja el deporte desde un punto de vista pedagógico, buscando generar valores sociales y personales positivos, contribuyendo a la formación integral de las personas. En este sentido, este es un proyecto encaminado a formar buenos deportistas, personas y compañeros. Por ello, queremos que nuestros jugadores y jugadoras sean capaces de hacer deporte para mejorar su condición física y sus habilidades técnicas, pero siempre desde el máximo respeto y cariño a todas las personas con las que interactúen, ya sean compañeros/as, rivales, árbitros, entrenadores, etc.

De este modo, los objetivos que pretendemos desarrollar son los siguientes:

- Potenciar una práctica deportiva que ayude a nuestros chicos y chicas a ser mejores personas para que construyan un mundo mejor.
- Promover los valores educativos y sociales de la actividad deportiva, mediante la adquisición de conocimientos y competencias educativas de base que permitan a nuestros jóvenes mejorar sus capacidades físicas y sociales, tales como el trabajo en equipo, la solidaridad y el juego limpio, en un marco multicultural.
- Estimular una percepción de la práctica deportiva basada en el respeto a los demás y a las reglas, el esfuerzo, la responsabilidad y la coordinación entre los intereses individuales y los colectivos.
- Entender el deporte como una actividad "para toda la vida", donde lo importante no es ganar sino jugar y disfrutar con los amigos.
- Favorecer la adquisición de hábitos de vida saludables relacionados con la alimentación, descanso, higiene y uso del tiempo libre.
- Conseguir que, ante los modelos actuales altamente competitivos que resaltan sólo la victoria, la individualidad, la agresividad o la dominación, nuestros chicos y chicas traten de buscar la mejora y sepan ganar y perder con naturalidad, aceptando ambos resultados con deportividad.

Nuestro club está formado por jugadores, padres y madres, entrenadores, directivos y por todas las personas y entidades que colaboran y hacen posible que cada semana podamos entrenar, jugar, viajar, etc.

Esto significa que queremos apostar por la importancia de TODOS los que, de una u otra manera, hacemos posible el funcionamiento de nuestra escuela. Significa que TODOS somos importantes, que hemos de respetarnos y ayudarnos los unos a



los otros, y significa que lo que haga cada uno de nosotros se convertirá en la imagen que los demás tendrán de nuestro club.

Esperamos que las familias entiendan, respeten y apoyen nuestra filosofía, pues creemos que es lo mejor para el desarrollo deportivo y emocional de todos/as nuestros jugadores/as.

2. NORMAS DE COMPORTAMIENTO

Por todo lo anterior, todos y cada uno de los que decidan implicarse y participar en nuestro Club deberán tener un comportamiento acorde a nuestra filosofía y objetivos.

A. Si eres jugador o jugadora:

Nuestro objetivo principal es que seáis buenos deportistas, personas y compañeros/as. Así, es esencial que tratéis con el máximo respeto y cariño a todas las personas, ya sean compañeros, rivales, árbitros, entrenadores, etc. Tratad a los demás como os gustaría que os trataran a vosotros:

- Animad siempre a vuestros compañeros. Somos un equipo, tenemos que ser buenos amigos, eso es lo más importante. Pensad que el baloncesto es un deporte de equipo, sin los demás no podemos jugar.
- Respetad siempre a los rivales. Sin ellos tampoco podríamos jugar. Si te ganan felicitales, si les ganas apóyalos. Compartimos una misma ilusión: DISFRUTAR DEL BALONCESTO.
- Nunca protestes las decisiones de un árbitro. Sin ellos tampoco podemos jugar. Su labor es muy importante y muy difícil. Ellos también pueden equivocarse, al igual que nosotros.
- Colabora en el cuidado de los campos de entrenamiento. Recuerda que las instalaciones deben estar en óptimas condiciones (limpieza, material, etc.) para poder ser utilizadas a diario.
- Sé responsable: No faltes a los entrenamientos ni a los partidos, prepara tu mochila, sé puntual.
- Escucha las instrucciones y críticas de tu entrenador de forma constructiva. Todo lo que te dice es para ayudarte.
- Aprende a ganar con humildad y a perder con deportividad.
- Habla con tu entrenador cuando tengas preocupaciones, a veces es necesario contar tus problemas para que éstos se puedan resolver.
- Debes compatibilizar tu actividad escolar y deportiva. Hay tiempo para todo, es cuestión de organización. Si tienes problemas pide ayuda a tu entrenador y a tus padres. Entre todos te pueden ayudar a organizarte para aprovechar al máximo tu tiempo.
- Debes asumir la importancia del equipo: El esfuerzo y la dedicación son más importantes que la victoria. No critiques a tus compañeros/as, ayúdales a mejorar, si ellos mejoran todo mejoramos. Aplaudes todas las buenas jugadas, independientemente de quien las realiza. No valores la actuación del equipo sólo por los resultados.
- Sólo es criticable la falta de esfuerzo y compromiso. Los errores también son útiles y se deben utilizar para mejorar.
- No utilices un lenguaje sexista, discriminatorio o que suponga una falta de respeto. No promuevas la violencia verbal ni física.



En definitiva, debes mantener una relación correcta y educada con tus compañeros y compañeras, con los padres y acompañantes de los equipos contrarios, con los árbitros, entrenadores y todas las personas con las que te relaciones en entrenamientos y partidos. Los partidos deben ser una fiesta, una ocasión para aprender, divertirse y hacer buenos amigos.

B. Si eres padre o madre:

- Anima siempre a tu hijo/a, su intención siempre es hacerlo lo mejor posible. No des prioridad al resultado sino al esfuerzo y las actitudes. Disfruta y déjalos disfrutar. No quieras ser otro entrenador. Tu labor es dar cariño y mucho ánimo, para que el deporte sea algo placentero. Cuando termine un partido o llegue a casa después del mismo no le preguntes por el resultado del partido sino por cómo lo ha pasado.
- Sé un ejemplo para tu hijo/a. Respeta siempre y en todo momento a sus compañeros/as y a sus rivales, a los entrenadores propios y rivales, a los seguidores del equipo contrario y a los árbitros.
- Inculca a tu hijo/a el valor de la responsabilidad: Es importante asistir a los entrenamientos y partidos, llevar la ropa adecuada, preparar la mochila para los partidos y entrenamientos. Nosotros siempre seremos comprensivos cuando no se pueda asistir, sólo pedimos que no se haga por desidia o capricho, esto repercutirá positivamente en la formación de nuestros chicos y les ayudará a crecer adecuadamente en todas las facetas de su vida.
- Asiste a las reuniones informativas y formativas siempre que puedas.
- Transmite a los delegados tus preocupaciones o sugerencias de forma privada y educada, para que ellos las puedan trasladar a la Directiva y al Coordinador Deportivo.
- Intenta no perder nunca los nervios. No respondas a ninguna provocación ni las provoques. Recuerda que además de formarlos como jugadores, queremos transmitirles una educación basada en la convivencia y el respeto.
- Sólo es criticable la falta de esfuerzo y compromiso. Los errores también son útiles y se deben utilizar para mejorar.
- No utilices un lenguaje sexista, discriminatorio o que suponga una falta de respeto. No promuevas la violencia verbal ni física.

C. Si eres entrenador o entrenadora:

Anima siempre a tus jugadores y trátalos con el máximo respeto. Utiliza un lenguaje positivo y valora su esfuerzo por encima de los resultados. Trabajamos con niños y niñas en proceso de formación y tu figura es fundamental para que dicho proceso sea el correcto. Por ello:

- Nunca les grites o les menosprecies delante de los compañeros, padres u otros entrenadores.
- Trátalos con respeto, cariño y comprensión.
- Prepara siempre tus entrenamientos, evita la improvisación. No abarques más trabajo del que puedas desempeñar con la máxima profesionalidad.
- Trata de seguir formándote. Toda persona que trabaja con niños y niñas tiene la obligación de ser "el mejor entrenador que pueda ser".
- Sé puntual. Eres un ejemplo y no podrás exigir lo que tú mismo no cumples. Si vas a faltar a un entrenamiento trata de cambiar tu entrenamiento con otro entrenador, lo más importante es que los jugadores no pierdan entrenamientos.



- No protestes a los árbitros ni permitas que los jugadores o acompañantes lo hagan. Si tienes que dirigirte a un árbitro hazlo siempre con respeto y educación, eso hablará bien de ti como deportista y como persona.
- Intenta no perder nunca los nervios.
- No utilices un lenguaje sexista, discriminatorio o que suponga una falta de respeto. No promuevas la violencia verbal ni física. Trata a los demás como te gustaría que te traten a ti.
- En el caso de contar con un equipo formativo de más de 12 jugadores, deberás intentar ajustar las convocatorias de modo que todos los niños y niñas jueguen aproximadamente el mismo número de partidos. Del mismo modo también intentarás que en un partido jueguen todos más o menos por igual. Recuerda siempre: LO IMPORTANTE ES PARTICIPAR Y APRENDER, NO GANAR.
- En el caso de tener algún discrepancia con la Junta Directiva y/o el Coordinador Deportivo, no te valgas los padres, madres y jugadores, para imponer tus ideas. Consulta con la Junta Directiva y/o el Coordinador para llegar a acuerdos. La Junta Directiva y el Coordinador Deportivo buscan únicamente el bien común y la paz social dentro del Club.
- Traslada cualquier sugerencia al Coordinador, para que el Club funcione mejor y podamos trabajar todos los pequeños detalles que nos puedan hacer mejor.

3. OBLIGACIONES

A. Si eres jugador/a o padres y madres

- En los entrenamientos:
 - Se tendrá que estar preparado para entrenar, como mínimo, 5 minutos antes de empezar el entrenamiento.
 - En caso de no poder asistir al entrenamiento, se tendrá que comunicar al entrenador/a con dos horas de antelación mínimo, si las circunstancias lo permiten.
 - Es obligatorio el uso del equipamiento de entrenamiento.
 - Las botellas de agua se dejarán detrás de las canastas en la pista donde se entrene, no en las mochilas. Así que es conveniente que cada cual se lleve su botella y ésta vaya marcada con el nombre.
 - Se recomienda no venir con la ropa de entrenar de casa, sino traer una mochila con todo lo necesario y cambiarse en el vestuario del Pabellón.
 - Por higiene y salud, se recomienda ducharse después del entrenamiento en el Pabellón, para evitar resfriados, infecciones, mal olor, etc.
 - Los padres permanecerán en la grada desde que empieza hasta que termine el entrenamiento y no se comunicarán con los jugadores. Cualquier cosa que se le tenga que decir se consultará con el/la entrenador/a o con el delegado/a del equipo.
- En los partidos:
 - La hora fijada será la hora de salida desde el punto de encuentro, por lo que se tendrá que llegar un poco antes.



- La puntualidad es fundamental, en caso de llegar tarde se tendrá que comunicar. En caso de no hacerlo, se dejarán 5 minutos de cortesía y pasado este tiempo, nos iremos hacia el partido.
- Se tendrá que ir con el chándal del club, no con equipaje, que irá en la mochila y nos cambiaremos en el partido.
- Las mochilas, agua y demás estarán en el banquillo y los jugadores no podrán abandonarlo durante el partido.
- Al igual que en los entrenamientos, se recomienda ducharse en el Pabellón después del partido.
- Los padres y madres se dedicarán a ANIMAR; permanecerán en la grada desde que empiece el partido hasta que termine, y no se comunicarán con los jugadores. Cualquier cosa que se les tenga que decir se consultará con el delegado/a del equipo.
- A la hora de realizar los desplazamientos iremos todos juntos en caravana, es decir, nadie se descolgará del resto de coches, para así llegar todos juntos a nuestro destino.

B. Si eres entrenador/a

- En los entrenamientos:

- Ir uniformado tanto con la ropa del Club (al menos con el polo).
- Llegar con la suficiente antelación para tener preparado todo el material a la hora de inicio del entrenamiento.
- Cuidar el material utilizado y dejarlo en su sitio al final del entrenamiento, procurando que no se pierda nada.
- Llevar al día el control de asistencia a los entrenamientos de los jugadores/as.
- Controlar la puntualidad, uniformidad y comportamiento de los jugadores/as.
- Preparar la programación trimestral en base a los objetivos marcados por la Dirección Deportiva y se entregará en la fecha acordada al Coordinador Deportivo.
- Preparar los entrenamientos en base a los objetivos marcados por la Dirección Deportiva.
- En caso de no poder acudir al entrenamiento, previo aviso al Coordinador, buscar un sustituto o en su defecto cambiar el día de entrenamiento, con suficiente antelación.

- En los partidos:

- Ir uniformado tanto con la ropa del Club (al menos con el polo).
- Llegar con la suficiente antelación para tener preparado todo el material a la hora de inicio del calentamiento.
- En los partidos en casa tendrá que sacar y guardar en su sitio (a la finalización del partido) todo el material necesario para el buen desarrollo del partido (balones, banderas de 5 faltas y flecha alternancia).

- Informar al coordinador si acude algún niño/a a probar. De este modo podremos llevar un mejor control de los niños que tenemos en el Club.



- Informar al coordinador sobre cualquier conflicto surgido en el equipo, con jugadores, familiares o rivales. Así como, de los comportamientos de familiares que no respeten los valores del Club.

B.1. Descartes / Convocatorias

Para realizar los descartes en aquellos equipos que estén formados por más de 12 jugadores/as, se tendrán en cuenta las siguientes recomendaciones:

- Si durante la semana no se asiste a ningún entrenamiento, el jugador/a quedará automáticamente descartado para el partido de esa semana.
- Si durante la semana se falla a algún entrenamiento sin causa justificada o sin avisar al entrenador/a, éste/a podrá no convocar al jugador para el partido de esa semana.
- Si durante la semana se falla a algún entrenamiento con causa justificada y avisando al entrenador/a, el jugador podrá ser convocado para el partido de esa semana.
- En el caso de que todos los jugadores/as asistan a todos los entrenamientos de la semana, para realizar los descartes se seguirán las siguientes premisas:

- 1º. Autodescartes: Si hay algún jugador/a con no pueda asistir al partido, deberá avisar con antelación al entrenador/a como mínimo 3 días antes del partidos, si es posible.
- 2º. Será descartado/a aquel jugador/a que haya faltado a algún entrenamiento o partido sin causa justificada o sin avisar.
- 3º. Será descartado/a aquel jugador/a que hay faltado a más entre-namientos o partidos con causa justificada.
- 4º. Se tendrá en cuenta la asistencia a los entrenamientos sin el equipaje de entrenamiento del Club.
- 5º. Será descartado/a aquel jugador/a que hay sido advertido por mal comportamiento, faltas de respeto a compañeros, rivales, entrenadores, árbitros u otros durante la semana.
- 6º. Será descartado/a aquel jugador/a que sus familiares tengan un mal comportamiento en la grada, con faltas de respeto a nuestros jugadores, rivales, entrenadores, árbitros, etc.
- 7º. En caso de que nadie falle a ningún entrenamiento y todos hayan tenido un comportamiento ejemplar, los descartes se realizarán por orden alfabético sobre el primer apellido.
- 8º. El impago de las cuotas será motivo para no ser convocado a los partidos.
- 9º. En caso de ser convocado y no asistir al partido sin causa justificada, habrá un partido de sanción.

Los descartes se comunicarán individualmente, personalmente o vía whatsapp, preferiblemente antes del viernes.